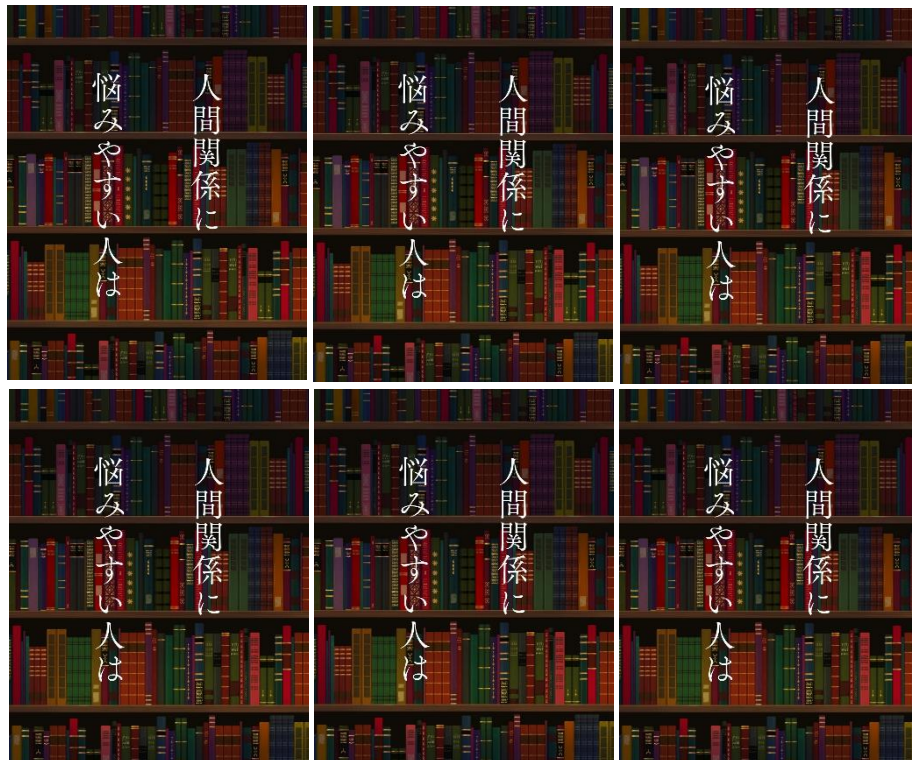


葉子さんコンサル 4月5日

暫定的に、このイラストで
フォントを太字にしてもう少し目立たせる。



2025.4.4 プロフ案①

1 名前

haco_kotoba

2 肩書

はこ【ありのままの自分を大事にする言葉】

【明日へ一押しする言葉】

3 アカウントをフォローするメリット

言葉の力で本当の自分を大切に生きる

私の人生は自分で創れるんだと実感を持てる

4 アカウントの内容（ターゲット）

落ち込みやすく自信が持てない

→捉え方で思い込みが取れ、人生は大きく変わる

自分らしく胸を張って生きていける

5 私の経歴や実績の一言

ずっと自分は変わっていると思ってきたけど、それも自分の魅力の一つ
とたくさんの言葉の力で考えられるように

自分にも他人にも誠実に

みんな違ってみんないい

しない後悔よりした後悔

七転八起

6 共感を生む一言

一緒に自分を好きになって、心地よく前に進んいきましょう！！

ユーザー名：

haco_kotoba

アカウント名：

はこ | ことばのお守り帳

自分らしく生きる「言葉のお守り」をあなたに

- ✔ 1日1分で、心がスッと軽くなる
- ✔ モヤモヤを整える言葉と気づきをお届け
- ✔ “自分らしく生きる”ためのインナーワーク
- ✔ 傷ついた経験から得た「言葉の力」を発信中
- 👩 一児のワーママ／“元・〇〇女子”です

【アカウント名】

はこ | ことばのお守り帳

【スローガン】

自分らしく生きる「言葉のお守り」をあなたに

【コンセプト】

「自分らしく生きたい」と願いつつ、誰かに合わせて違和感を覚えている。

そんな現代の女性が少しずつ“自分軸”を取り戻していくためのインナーワーク&ことばの学びを提供する。

【コンセプトの詳細】

①ミッション

傷つきやすい女性が、自分責めを手放して、やさしく自分を受け入れられるようにする。

②ビジョン

心がほどけた女性たちが“自分らしく”魅力的に生きられる社会をつくる。

女性の元気は、日本の元気。

③ターゲット

自信が持てず、つい人と比べてしまう 30 代のワーママ・感受性の強い女性たち。

④提供価値

自分に優しくなれる考え方／心を整える言葉／共感できる実体験ストーリー。

⑤スタイル

丁寧で信頼できる語り口／淡色で美しい投稿／等身大で“明るい希望がある”世界観。

●WHAT（何をするのか？）

ことばで、心を癒す“お守り帳”のようなアカウント。

傷つきやすく、がんばりすぎてしまう女性たちへ——

日々の投稿を通して、心がふっと軽くなる考え方や言葉を届ける。

自分を責めず、自分らしく生きる“心の軸”を整えるサポート。

●WHY（なぜそれをするのか？）

葉子さん自身が、「変わってる」「不器用」「人とズレてる」と言われ、人と比べては自己否定を繰り返してきた過去があるから。

だけど「言葉」と出会い、「捉え方」が変わったことで、少しずつ自分を責める人生から、自分に優しくできる人生へと変わった。

そんな実体験から、

「私と同じように、傷つきながらがんばる人たちが、もっと楽に生きられるように」

「“わたしらしく生きる”という希望を持てるように」

そんな願いを込めて発信をしている。

●HOW（どうやって届けるのか？）

◆ スタイル

美しく淡色でまとめられた“書籍のような投稿”

自分の体験をベースにした共感エピソード＋気づきの言葉

優しく寄り添いながらも、気づきを与えるインナーワーク的な文章構成

●コンテンツの柱

- 心が軽くなる名言・ことわざの紹介+自分の解釈
- 「自分らしく生きる」ための考え方リスト（保存したくなるまとめ型）
- 傷ついた経験から生まれた葉子さん自身のストーリーと学び
- 自分を責めてしまう読者に向けた“ことばのお守り”シリーズ
- 読者に問いかけ、内省を促す“気づきのワーク風”投稿
- 「自分のやりたいことを見つける 16 の質問」
- 「気づきを生む、心理ゲーム的なもの」

【ゴール】

はこさん（葉子さん）の考え方や経験に惹かれて「この人から学びたい」と自然に感じる
フォロワーを獲得。

葉子さんの言葉の書籍化、

葉子さんがアフィリエイトで紹介する商品の購入、

ゆくゆくは講座やサポートの提供を目指す。