

6月24日 エリカさん zoom コンサル

お疲れさまです^^

新しい活動が変わり、環境や人間関係が変わり、
未来への希望も不安も同時にあり、
きっと、心が忙しい状態かと思います。

そういうときこそ

『どうせ、うまくいく』と

『ぼちぼち、がんばろう』という

気持ちがとても大切だと感じております！

一日一歩でも、前に進み続ければ

いつかは必ずゴールにたどり着く。

これは、人生の真理なのです^^

昨晚にお伝えした内容をまとめます！

【投稿のモチベーションとネタ帳】

定期的なインスタ投稿を続けるコツは

「ネタ帳」を持つことです！

毎回、ゼロから投稿を考えようとする

気分が良いときはスラスラかけますが、

気分が乗らないときは、難航してしまうものです！

そんなときに「これを伝えたい！」と思える

テーマが記録されている「ネタ帳」があると

気分の上下に関係なく、

楽しく投稿を作れるようになっていきます！

昨晚お話していた

●足裏には、その人の「がんばった証」が表れている

このテーマは、占いの感覚で皆が興味を持ち、そして足つぼの効果を本質的に伝えられる、素晴らしいテーマだと感じます👍

足裏の「凝っているツボ」と「そのツボの反射区の部位」

そして、「その部位と感情の結びつき」

このあたりを投稿にしたら、とても素敵だと思いました^^

【GPT の活用法】

①東洋医学における「内臓と感情の関係」を教えてください。

②私の足つぼのお客さんは、〇〇というツボが凝っており、どうやら〇〇の内臓に負担がかかっているようです。この内臓に関係する感情の不調はありますか？

③この感情の不調には、どのような「その人の日頃の頑張り」があると思いますか？

⇒占いの診断のようなサービス提供もお客様にできる 🍷

【インスタで心を掴む方法】

共感は「エピソード」から生まれます！

知識だけだと、共感が生まれづらく、「大御所の説得力」と勝負するのが難しくなりますが

「知識+自分やお客様のエピソード」にすると、独自性と共感性が生まれ、
唯一無二の投稿として勝負できます！

【ゴールデンサークル理論】

お客様の心を掴むための「ゴールデンサークル理論」

これもぜひ、学んでみてください！

サイモン・シネック

<https://youtu.be/ElaGJlv3VVV?si=vEZT5sJFUgtJxxHK>

【ストーリー投稿のコツ】

✅ グッドモーニング・ストーリー

毎朝「挨拶+気づき+前向きなメッセージ」を載せるストーリー

「今日もぼちぼち頑張っていこ～🌟」で締めると、エリカさんらしくてとても素敵です！

【投稿のイメージ案】

タイトル

親指に痛みを感じている人は～～

①足裏には

あなたの「がんばった証」が
表れています

②この前に施術したお客様は

学校の先生で～～～～

③その方は、頭を使う仕事をしているがゆえに

この足裏の部分※イラスト付き
が、凝っていた 荒れていた 皮がむけていた

④足の親指に乱れが合ったら

それは日ごろ、あなたが
仕事や人間関係で
頑張っている証なんです。

きっとあなたは、自分で思っている以上に
頭を働かせているんです。