

7月8日 葉子さんコンサル

【夏バテ対策】

- 自律神経の乱れが原因
- 寒暖差や、睡眠不足が原因
- ◎リラックス習慣&運動&休息
- ◎梅干し ミネラル補給

【子どもにどこまで口出しするべきか】

- ルール作りは大切
 - 感情的にならず、理由を伝える
- 「子どもの命・安全に関わること」→ 迷わず口を出す
「社会のルールに関わること」→ 必要に応じて教える
「子ども自身の課題」→ 見守るか、問いかけに留める
「親の感情」→ 責めずに正直に伝える

【下書きチェック】

葉子さんは、フィードの作成について
かなりコツを掴んできた感じがありますね！ ✨

まずは「一週間に2つ作成」ができることを目標に、
制作のルーティンをこつこつ磨いていきましょう 🍊

フィードづくりが慣れたら
「一番簡単なルール」の制作もお伝えしたいです！

次回は7月18日（金曜）20時～
どうぞ宜しくお願いします^^