

葉子さんコンサル 7月18日

●平日に疲れを溜めない習慣

平日は「5分だけでOK」という気持ちで、有酸素運動をするのがおすすめです。

平日の疲れを溜めない習慣をつくっていきましょう👍

●下書きの添削

【心無い言葉に傷つかない考え方】

同じ指摘の言葉でも

責めるために言う人もいれば

成長のために言う人もいるよね。

⇒というような形で書いてあげると、初見の人でも意味がパッと入ってくると思います👍

「気がつきました」

⇒ここに誤字がありましたので、修正しましょう👍

【焦る心に効く言葉】

名言と解説のメリハリをつけると good

まとめページも、背景画像はそのまま、フレームを付けると良いかも

フレームの参考は、以下の URL からご確認ください！

https://www.canva.com/design/DAGm6JppAVs/CMnm-QdnhvBWnzxoH6YVUQ/edit?utm_content=DAGm6JppAVs&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

新しい二つは、ほぼ完成形でした！

作るたびに、クオリティが高まっていっちゃいます^^

●入門的なリール

カツゼンのアカウントの最新のリールは、
きっと葉子さんも作りやすいと思います👍

背景に美しい動画を置き、
そして「一枚の静止画」で文章を表現するというリールです。

まずは、これを作れるようになると、
今後のリール作成が捗っていきます！

また今度、作り方をご紹介しますね！

お悩みや分からないことがありましたら、いつでも line でご相談ください！

引き続き、がんばってまいりましょ～💎